

Αθλητικά » Αθλητικές Ειδήσεις

- ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Δεύτερη θέση για την Ειρήνη Μούχου

15.04.2009 [Αθλητικές Ειδήσεις](#)



Στο Περιβαλλοντολογικό Πάρκο "Αντώνης Τρίτσης" στο Ίλιον Αττικής διεξήχθη την περασμένη Κυριακή ο αγώνας δρόμου με την επωνυμία "7ο Nike Run" στον οποίο συμμετείχε και η Μυτιληνιά πρωταθλήτρια του Τριάθλου Ειρήνη Μούχου. Ήταν ο πρώτος φετινός αγώνας της επιτυχημένης σειράς όπου σημειώθηκε ένα νέο μεγάλο ρεκόρ συμμετοχών με σχεδόν 700 δρομείς, οι οποίοι έτρεξαν τα 10 χιλιόμετρα στον χώρο του Πάρκου επιβεβαιώνοντας όχι μόνο την καθιέρωση της διοργάνωσης σαν ένα από τα μαζικότερα δρομικά γεγονότα του ετήσιου προγράμματος, αλλά και τη γενικότερη άνοδο του αθλήματος.

Η διοργάνωση ήταν άψογη με ευχάριστη διάθεση από όλους και γιορτινό κλίμα. Μοναδικό πρόβλημα των αγώνων το γεγονός της υπερκάλυψης στροφών από τους γρήγορους αθλητές επί των αργών και ο συνωστισμός που δημιουργείται. Στη δεύτερη θέση τερμάτισε η πρωταθλήτρια του τριάθλου στις Νέες, Ειρήνη Μούχου με 41:46 με τη βοήθεια του αδερφού της και πρωταθλήτη στο τρίαθλο, του Γιάννη Μούχου αφήνοντας καλές εντυπώσεις αν και η ίδια δήλωσε μετά ότι ήταν ένας αγώνας προπόνησης και τίποτα παραπάνω.

«Για μένα προσωπικά ήταν ένας αγώνας προπόνησης, μιας και δεν έχω πολλούς αγώνες τρεξίματος φέτος και πρέπει να δοκιμαστώ και να επιβεβαιώνω κάθε στιγμή την αγωνιστική μου κατάσταση, ώστε να είμαι έτοιμη για καλές παρουσίες στο τρίαθλο. Έκανα μία καλή παρουσία με τη βοήθεια του αδελφού μου. Είμαι ικανοποιημένη από τη θέση και το χρόνο μου γιατί είμαι φορτωμένη

με πολλά χιλιόμετρα λόγω προετοιμασίας του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος U23 στην Ιταλία στις 20 Ιουνίου».

Δείτε άλλα άρθρα στη κατηγορία: [Αθλητικά](#) | [Αθλητικές Ειδήσεις](#)